

# Con il turismo nautico alla scoperta della bellezza italiana

Scopri  
dove ti  
PORTO 



## 30 itinerari dal porto all'entroterra per scoprire l'Italia più autentica



ITALIA.IT



MINISTERO  
DEL TURISMO



CONFERENZA DELLE REGIONI  
E DELLE PROVINCE AUTONOME

Foto di copertina:  
Porto di Capo d'Orlando

ph. A.C. Catrini

# Viaggio Italiano

## Scopri l'Italia che non sapevi

"Viaggio Italiano: Scopri l'Italia che non sapevi", è il progetto che vi invita a immergervi nell'autentica bellezza del nostro Paese, oltre le rotte più battute. Trenta itinerari affascinanti, vi porteranno dalla costa all'entroterra, svelando le eccellenze e le **gemme nascoste dell'Italia**.

Dopo il successo di

"Scopri dove ti Porto - L'Italia Vista dal Mare", un'iniziativa che ha proposto 17 itinerari nautici ispirati alle antiche rotte marittime celebrate da letterati e poeti, il progetto "Viaggio Italiano" offre una nuova avventura. Questa volta, i percorsi partono dai porti turistici per condurre verso l'interno, attraverso tragitti che combinano la maestosità delle coste con le meraviglie meno conosciute dell'entroterra.

La Regione Marche guida l'azione "Turismo Attivo" di questo ambizioso progetto. "Viaggio Italiano" è una strategia di promozione condivisa da tutte le Regioni Italiane, un'iniziativa che nasce grazie a un accordo di programma tra il Ministero del Turismo e la Commissione Politiche per il Turismo. Il progetto è coordinato dalla Regione Abruzzo, in collaborazione con la Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome e supportato dall'ENIT.

In questo straordinario viaggio alla scoperta dell'Italia nascosta, ci si lascia sorprendere dalle meraviglie di questi luoghi indimenticabili. Che siate appassionati di natura, cultura o gastronomia, "Viaggio Italiano: Scopri l'Italia che non sapevi" è la vostra porta d'ingresso verso un'Italia che non avreste mai immaginato e la chiave per un'esperienza turistica innovativa, che valorizza il patrimonio culturale e naturale del nostro paese, promuovendo un turismo sostenibile e di qualità. Un invito a farsi ispirare da un viaggio unico, alla scoperta di un'Italia autentica e ancora inesplorata, per vivere un'esperienza indimenticabile e riscoprire la bellezza di questo splendido Paese.





## ⚓ Tra arte e natura: dalla Costa dei Trabocchi al Parco nazionale della Maiella.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** bici, moto, auto

 **Durata:** 5 tappe in 3 giorni

Questo itinerario nella provincia di Chieti è un viaggio attraverso la storia, la cultura e la bellezza naturale dell'Abruzzo. Ogni tappa invita a scoprire nuovi tesori e vivere esperienze uniche. Si parte dal porto turistico **Marina del Sole di Fossacesia**. Dopo aver visitato l'Abbazia di San Giovanni in Venere, che offre una vista mozzafiato sul golfo, si prosegue verso nord lungo la costa adriatica per ammirare i trabocchi, macchine da pesca sospese sull'acqua. La **Via Verde della Costa dei Trabocchi** permette di osservarli da vicino con una passeggiata o pedalata. Raggiungiamo **San Vito Chietino**, borgo che ispirò **Gabriele D'Annunzio** per la tragedia Trionfo della Morte.

A nord, si arriva a **Ortona** con il Castello Aragonese e la Basilica di San Tommaso Apostolo, che custodisce le reliquie del santo. Avventurandosi verso la Maiella, attraversiamo Crecchio, uno dei Borghi più belli d'Italia, dominato dal Castello Ducale che ospita il Museo dell'Abruzzo Bizantino e Altomedievale. Si prosegue per **Orsogna**, con il Parco dell'Annunziata, e Guardiagrele, la "città di pietra" descritta da D'Annunzio. Qui, l'artigianato si unisce alla gastronomia: imperdibile il dolce tipico *Sise delle Monache*. Ai piedi della Maiella si trova **Pennapiedimonte**, noto per i suoi scalpellini e il Belvedere del Balzolo.

La scoperta del territorio teatino si conclude a **Fara San Martino**, famosa per la produzione di pasta secca di alta qualità grazie alle acque del fiume Verde. Qui, le gole naturali celano i resti del monastero di San Martino in Valle, offrendo uno scenario incantevole.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Costa Teramana

# Abruzzo



## Dalla costa teramana ai boschi della Laga, tra meraviglie naturali e grandi abbazie.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** bici, moto, auto



**Durata:** 5 tappe in 3 giorni

Navigando lungo la **Rotta dei Trabocchi**, si scopre il fascino della provincia di Teramo partendo dall'approdo turistico di Giulianova. Qui il viaggio inizia tra i calistenici, strutture in legno per la piccola pesca, e la passeggiata del molo, ornata da 1.600 mattonelle in ceramica, opera d'arte dei maestri artigiani di Castelli. Dopo questa sosta, si esplora il centro storico con vista sull'Adriatico.

Scendendo lungo la costa, la **ciclopeditone Bike to Coast** permette di raggiungere **Roseto degli Abruzzi**, attraversando la Riserva naturale del Borsacchio e il borgo di Montepagano, tra i "Borghi Autentici d'Italia". Nell'entroterra, la statale 150, detta "**via delle abbazie**", attraversa la Valle del Vomano, famosa per capolavori di arte

sacra come l'**abbazia di Santa Maria di Propezzano**, circondata da vigneti, e la **chiesa di San Clemente al Vomano**, con il ciborio normanno. Una deviazione porta al borgo di Canzano, sede della chiesa del SS. Salvatore, riccamente affrescata.

Si giunge poi a **Teramo**, antica **Interamnina** romana, capoluogo di provincia ricco di storia e tradizioni culinarie come le "virtù", complesso piatto abruzzese celebrato il Primo maggio.

Proseguendo verso i **Monti della Laga**, il borgo di Campli offre la Necropoli di Campovalano e la Scala Santa, da affrontare possibilmente in ginocchio.

Infine, **Civitella del Tronto**, la civitas fidelissima, accoglie con la Fortezza Borbonica. Da qui, si ammira il panorama dal Gran Sasso all'Adriatico, esplorando le Gole del Salinello, ideali per trekking tra boschi e cascate, fino alla **Grotta Sant'Angelo** e ai resti del **Castel Manfrino**, testimoni della storia millenaria di questa terra.

Scopri  
dove ti  
PORT 



## La Basilicata, dalla perla del Tirreno alle vette del Pollino.

 **Periodo:** tutto l'anno  
(stagioni migliori: primavera e autunno)

 **Mezzo di trasporto:** auto

 **Durata:** 3 tappe in 2 giorni

Un itinerario di due giorni tra natura, arte contemporanea e monumenti naturali, attraversando il **Parco Nazionale del Pollino**, cuore verde d'Europa. Questo territorio è costellato di borghi panoramici e installazioni di Land Art realizzate da maestri dell'arte contemporanea.

Navigando lungo la Rotta dei Normanni, si approda a **Maratea**, la "Perla del Tirreno". Qui è possibile ammirare spiagge di sabbia nera, come **Cala Jannita**, ed esplorare la **Grotta delle Meraviglie**. L'aria salmastra invita a respirare profondamente, mentre il tramonto colora l'orizzonte di rosa.

All'interno del Parco Nazionale del Pollino, tra boschi secolari e montagne, le opere d'arte si integrano con la natura circostante.

A Latronico, l'arte di **Anish Kapoor** e **Michelangelo Pistoletto** invita a riflettere sul rapporto tra uomo e natura. "**Earth Cinema**" permette di percepire l'energia della terra, mentre "**Il Terzo Paradiso**" stimola una riflessione profonda. Un momento di relax è garantito dalle Terme Lucane, dove le acque termali e i fanghi curativi offrono un rigenerante benessere per corpo e mente.

Il secondo giorno si prosegue verso San Severino Lucano, un borgo medievale che offre una vista panoramica sulla catena del Pollino. Qui, la giostra lenta "**RB Ride**" di **Karsten Höller**, una delle produzioni di Artepollino, offre un'esperienza unica per osservare il paesaggio da una prospettiva diversa. Il Museo dell'Arte e dei Mestieri permette di scoprire la storia e le tradizioni locali, mentre la cucina lucana offre sapori autentici.

Questo viaggio è un **invito a rallentare**, a connettersi con la natura e a scoprire un territorio ricco di sorprese.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Porto di Policoro

# Basilicata



## La Basilicata, dai parchi letterari al paesaggio lunare dei Calanchi, all'antica Magna Grecia.



**Periodo:** tutto l'anno  
(stagioni migliori: primavera e autunno)



**Mezzo di trasporto:** auto



**Durata:** 5 tappe in 2 giorni

Un itinerario in cinque tappe per esplorare la **Magna Grecia** e conoscere le testimonianze dell'antica civiltà che ha popolato la costa ionica.

Navigando lungo la Rotta Greca, il viaggio inizia a **Marina di Policoro**, sorta sui resti dell'antica Heraclea. Qui, le rovine archeologiche e il **Museo Archeologico Nazionale della Siritide** offrono l'opportunità di immergersi nella storia e negli antichi splendori della Magna Grecia.

Successivamente, il percorso conduce ai **parchi letterari di Valsinni e Aliano**, luoghi di ispirazione per **Isabella Morra** e **Carlo Levi**. Il viaggio prosegue guidando attraverso il paesaggio lunare dei Calanchi fino a Craco, la città fantasma abbandonata negli anni '70,

conosciuta per essere stata scelta come set cinematografico per film celebri, come "La Passione di Cristo" e "Quantum of Solace". Il viaggio continua verso **Metaponto**, antica colonia greca del VII secolo a.C., situata tra le foci dei fiumi Basento e Bradano.

Il **Parco Archeologico** offre un viaggio tra le vestigia di un glorioso passato: dall'agorà al teatro, dal santuario ai quartieri artigianali. Non lontano, il **tempio delle Tavole Palatine**, con le sue imponenti colonne doriche, richiama antichi culti e saghe mitologiche. Per gli amanti della natura, la **Riserva Naturale di Metaponto** rappresenta un'oasi di tranquillità e bellezza, dove è possibile immergersi tra pini domestici, cipressi, e profumati eucalipti.

Durante il **ritorno a Policoro**, una sosta gastronomica consente di assaporare i tradizionali **falagioni**, gustosi calzoni ripieni di bietola, patate, uova, peperoni o cipolla, perfetti per un'esperienza di street food in questo angolo d'Italia.

Scopri  
dove ti  
PORTO



Tropea vista dal mare

## ⚓ Dalla riva del mare al cuore dei monti: Calabria, custode del tempo.

 **Periodo:** primavera e inizio autunno

 **Mezzo di trasporto:** trekking, bici, auto

 **Durata:** 3 tappe in 3 giorni

Un itinerario di 3 giorni che intreccia passato e presente, guidando attraverso la storia e le tradizioni artigianali di una Calabria autentica, dalle acque cristalline della **Costa degli Dei** ai rigogliosi boschi del **Parco Regionale delle Serre Calabresi**. Lungo la Rotta dei Normanni, nella Costa degli Dei si trova il suo cuore pulsante, **Tropea**, ricca di fascino e bellezze tutte da esplorare. Dopo un'accurata visita al borgo marinaro e un assaggio della dolcissima Cipolla di Tropea IGP, la prima giornata di viaggio si conclude con un tuffo al tramonto, nella splendida spiaggia del Paradiso del Sub, a **Zambrone**, raggiungibile grazie ad un tour in barca. Il secondo giorno si parte, alla volta di Pizzo Calabro, uno dei borghi più pittoreschi della costa.

Qui sul magnifico belvedere della piazzetta si degusta il celebre **Tartufo**, gelato artigianale dalla forma tonda con il suo cuore di cioccolato. L'itinerario prosegue con una tappa presso la mistica **Chiesetta di Piedigrotta**, scavata nella roccia arenaria da alcuni naufraghi alla fine del Seicento.

La giornata continua al **Lago Angitola**, un'Oasi WWF, rifugio per centinaia di uccelli migratori, ideale per un'esperienza immersa nella natura. Successivamente, si raggiunge **Serra San Bruno**, un borgo montano nel cuore del Parco Regionale delle Serre, dove visitare la Certosa per poi trascorrere la notte. L'avventura prosegue in direzione di **Zungri**, insediamento rupestre conosciuto come "**Grotte degli Sbariati**", un raro esempio di abitato antico scavato nella roccia viva.

Il viaggio si conclude tornando sulla magnifica Costa degli Dei, dove il mare e la storia si fondono in un abbraccio senza tempo.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Borgo di Santa Severina

# Calabria

## Alto Marchesato Crotonese: tra storia, natura e cultura.

 **Periodo:** primavera e autunno

 **Mezzo di trasporto:** trekking, bici, auto

 **Durata:** 4 tappe in 4 giorni

In un itinerario che ripercorre la Rotta di Enea, si intraprende un affascinante viaggio di quattro giorni alla scoperta della Calabria, terra di storia, natura e cultura.

L'avventura inizia nella storica città di Crotona, nota come "la Città di Pitagora" perché è proprio nell'antica Kroton che il filosofo si trasferì nel 530 a.C. fondando una delle più celebri scuole di pensiero dell'antichità. Il maestoso Castello Carlo V e il Museo Archeologico Nazionale, con i suoi tesori della Magna Grecia, offrono un tuffo nel passato. Passeggiando lungo il vivace lungomare e tra i pittoreschi vicoli del centro storico, si respira un'atmosfera autentica, gustando i sapori della tradizione.

Il secondo giorno ci si avventura lungo la ciclopedonale della **Val di Neto**, un percorso green tra natura incontaminata e siti storici,

ideale per chi ama il trekking e il birdwatching per poi arrivare a **Santa Severina**, uno dei borghi più belli d'Italia."

Arroccato su una collina, questo gioiello medievale incanta i visitatori con il suo Castello normanno e la Cattedrale di Santa Anastasia. La terza giornata è riservata alla natura selvaggia del **Parco Nazionale della Sila**.

Qui, si possono esplorare vasti boschi, rilassarsi sulle rive del **lago Ampollino** e scoprire le tradizioni enogastronomiche locali. Che si scelga un'escursione a piedi o in bicicletta, la Sila offre panorami mozzafiato e un contatto diretto con la flora e la fauna selvatica.

Il viaggio si conclude con una giornata tra i paesaggi lunari dei **Calanchi di Cutro** e il **Parco Archeologico di Capo Colonna**, dove l'ultima colonna del tempio di Hera domina il mare. Si possono ammirare queste formazioni geologiche uniche e immergersi nella storia antica della **Magna Grecia**, prima di rientrare a Crotona con un bagaglio di emozioni e ricordi indimenticabili.



## ⚓ Dal porto di Salerno al cuore del Cilento.

-  **Periodo:** tutto l'anno
-  **Mezzo di trasporto:** auto
-  **Durata:** 7 tappe in 4 giorni

Navigando lungo la Rotta della Sibilla, si possono scoprire le **meraviglie del Cilento** con un itinerario di 4 giorni che parte dal vivace Porto di **Salerno** e attraversa antiche città, templi greci, borghi medievali e riserve naturali mozzafiato. Questo viaggio offre un perfetto **equilibrio tra storia, cultura e natura**, con ogni giornata ricca di esperienze indimenticabili. L'itinerario è concepito per essere percorso sia a piedi sia in auto, con soste in luoghi di grande interesse artistico, archeologico e paesaggistico.

La prima giornata inizia con una passeggiata nella splendida città di **Salerno**: alla scoperta del suggestivo **Duomo** dedicato a San Matteo, del **Giardino della Minerva** -tra i più antichi orti botanici d'Europa - del **Castello di Arechi** e si conclude alla **Stazione Marittima**, un'opera di architettura contemporanea firmata dall'architetto Zaha Hadid.

Il secondo giorno è dedicato alla visita della **Chiesa di San Michele Arcangelo**, del **Castello di Olevano** e del **Parco Archeologico di Paestum**, offrendo un viaggio attraverso la storia e la cultura, tra le tracce di un passato glorioso.

La terza giornata inizia con la visita di **Agropoli**, una perla incastonata sulla costa cilentana, e del maestoso **Castello Angioino-Aragonese**. L'itinerario prosegue verso Castellabate, borgo medievale caratterizzato da un'atmosfera autentica e suggestiva. Una visita al **Castello dell'Abate**, fortezza medievale che sovrasta il borgo e le vallate circostanti, consente di ammirare panorami mozzafiato sul golfo di Salerno.

Il viaggio si conclude con l'esplorazione del **Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano** e delle spettacolari **Grotte di Pertosa-Auletta**. Nei pressi delle grotte, si trova l'**Oasi Fiume Alento**, perfetta per una pausa rigenerante immersa nella tranquillità della natura.

Scopri  
dove ti  
PORTO 

Lago Miseno con vista del Monte di Procida

# Campania



## Esplorando Napoli e i Campi Flegrei - Un viaggio nella storia e nel mare.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** auto



**Durata:** 7 tappe in 4 giorni

Partendo dai porti di Napoli, è possibile esplorare il **cuore pulsante della città partenopea**, per poi avventurarsi nelle meraviglie naturali e archeologiche dei **Campi Flegrei**. Questo percorso di 4 giorni è ideale da affrontare a piedi e in auto, con tappe che offrono un'esperienza ricca e variegata tra antichi anfiteatri, crateri vulcanici, ville romane sommerse e paesaggi mozzafiato.

La prima giornata è dedicata alla scoperta di **Napoli**, con una visita al centro storico, patrimonio UNESCO, passando per Spaccanapoli e il Duomo di Napoli, fino alla suggestiva Cappella Sansevero.

Successivamente, si prosegue verso il **Museo Archeologico Nazionale di Napoli**. La giornata si conclude con una passeggiata sul Lungomare Caracciolo e la visita al Castel dell'Ovo.

Il secondo giorno prosegue a Pozzuoli, con la visita all'imponente **Anfiteatro Flavio** e al **Cratere degli Astroni**, una riserva naturale perfetta per il trekking. Si esplorano poi il Rione Terra e il **Parco Archeologico di Cuma**, che include l'Anfro della Sibilla.

La terza giornata è dedicata ai **Campi Flegrei**, con la visita al Castello di Baia e al Parco Archeologico Sommerso, dove è possibile fare immersioni per esplorare le rovine romane sommerse. Si visita inoltre la storica **Piscina Mirabilis**, con una sosta rilassante presso il Lago Miseno. L'itinerario prosegue verso Monte di Procida, dal Belvedere di Torregaveta si può ammirare una vista meravigliosa, per poi raggiungere il **Porto di Acquamorta**.

Il viaggio si conclude con le ultime tappe a **Portici**, con la visita alla Reggia e al Museo Ferroviario di Pietrarsa, e ad Ercolano, con le sue ville storiche, Villa Campolieto e Villa La Favorita. Un itinerario perfetto per gli amanti della storia, dell'archeologia e della natura.

Scopri  
dove ti  
PORT 



Museo delle Valli, Comacchio

## In bicicletta nel Parco del Delta del Po.

-  **Periodo:** tutto l'anno
-  **Mezzo di trasporto:** bici
-  **Durata:** 3 tappe in 3 giorni

La navigazione lungo la Rotta del Sale permette di scoprire città ricche di storia e cultura, ognuna con le sue peculiarità uniche. Questo itinerario di 3 giorni propone un'esperienza di cicloturismo attraverso tre tappe immerse nella storia, nella natura e nella cultura dell'Emilia-Romagna.

**Ravenna**, un autentico scrigno di tesori artistici, è il punto di partenza di questo viaggio. Famosa per i suoi straordinari mosaici bizantini e il suo vasto patrimonio culturale, non perdetevi capolavori come il **Battistero degli Ariani**, riconosciuto Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, e il **MAR - Museo d'Arte**, un punto di riferimento culturale che offre mostre temporanee, una collezione permanente, una sezione dedicata ai mosaici moderni ed opere di artisti di fama internazionale come Gustav Klimt, Mario Schifano, Tano Festa, e Banksy.

Dopo la scoperta di Ravenna, si prosegue nel cuore della Bassa Romagna, verso **Lugo** e **Bagnacavallo**. A **Lugo**, la Rocca Estense e il Pavaglione raccontano il passato medievale e rinascimentale, mentre **Bagnacavallo** offre scorci incantevoli e il Museo delle Cappuccine. Questo museo espone una vasta gamma di opere che spaziano dall'arte sacra ai reperti archeologici, offrendo una finestra sulla ricca storia della città e della regione.

La terza tappa porta nelle **Valli Meridionali di Comacchio**. Qui, pedalando tra specchi d'acqua e canneti, potrete osservare una ricca fauna e immergervi in un paesaggio sereno e rigenerante. Questa zona, con i suoi affascinanti fenicotteri rosa e i panorami mozzafiato, offre un'esperienza indimenticabile per gli appassionati di birdwatching e fotografia naturalistica. Ogni pedalata lungo questo percorso vi permetterà di scoprire angoli di Romagna di rara bellezza, in un viaggio che unisce storia, cultura e natura.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Rocca Malatestiana, Verucchio

# Emilia Romagna



## In bicicletta lungo il fiume Marecchia tra borghi e paesi di Romagna.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** bici



**Durata:** 3 tappe in 1 giorno

Lungo la suggestiva Rotta del Sale, che abbraccia la costa dalle Marche all'Emilia Romagna, sorge **Rimini**, celebre per essere la patria del geniale regista Federico Fellini e fiera custode di un patrimonio storico senza tempo. Il suo porto turistico diventa il punto di partenza di un emozionante itinerario di un giorno che vi condurrà da **Rimini** a **Sant'Arcangelo di Romagna** e fino a **Verucchio**, lungo la pista pedonale e ciclabile della Val Marecchia, molto apprezzata da camminatori, escursionisti e ciclisti. Per rendere l'esperienza ancora più indimenticabile, consigliamo di portare con sé un buon binocolo: le opportunità di osservare l'affascinante avifauna del Marecchia sono davvero eccezionali.

A ogni passo, questo percorso rivela panorami suggestivi e unici nel loro genere.

Il Marina di **Rimini** è uno dei porti turistici più prestigiosi del Mediterraneo. Dalla marina tramite traghetto, si raggiunge una pista ciclabile che porta al Borgo San Giuliano, un ex villaggio di pescatori noto per murales dedicati a **Fellini**. Se si dispone di più tempo si consiglia di visitare il centro storico di Rimini, con attrazioni come **Piazza Cavour**, il **Ponte di Tiberio**, il **Tempio Malatestiano** e **l'Arco d'Augusto**, simbolo dell'antica Rimini.

La seconda tappa del percorso cicloturistico lungo le rive del fiume Marecchia offre un'esperienza immersiva in un incantevole scenario naturalistico. Risalendo il corso d'acqua, si giunge nel cuore di **Santarcangelo di Romagna**, un borgo storico che affascina per la sua struttura medievale e le sue ricche tradizioni culturali. Per l'ultima tappa, si pedala in direzione di **Verucchio**, un borgo affascinante, città culla dei Malatesta e, parecchi secoli prima, centro della civiltà Villanoviana.

Scopri  
dove ti  
PORT 

# Friuli Venezia Giulia

ph. Fabrice Gallina

*Regata Barcolana, Trieste*

## Dal porto di Trieste alla natura di Grado: 5 giorni di esperienze uniche.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** auto

 **Durata:** 5 tappe in 5 giorni

Questo itinerario esclusivo, pensato per i turisti che arrivano in barca al **porto San Giusto** di Trieste, permette di scoprire città storiche, castelli affascinanti, paesaggi naturali unici e spiagge incantevoli.

Il viaggio inizia a Trieste, dove il fascino mitteleuropeo si fonde con la bellezza del Mare Adriatico. Passeggiando lungo il **molo Audace**, si può ammirare **Piazza Unità d'Italia**. La città rivela i suoi segreti con la visita al **Castello di San Giusto** e alla sua cattedrale, mentre i numerosi caffè storici offrono un angolo di relax.

Il giorno seguente si esplora il **Castello di Miramare** costruito per l'Arciduca Ferdinando Massimiliano d'Austria. Dopo la visita, **l'Area Marina Protetta di Miramare** offre la possibilità di fare snorkeling guidato d'estate tra le acque cristalline, scoprendo la ricca biodiversità marina.

La **Baia di Sistiana** invita al relax in spiaggia o a praticare sport acquatici come SUP, vela e canoa. Nel tardo pomeriggio, una passeggiata lungo il **Sentiero Rilke** regala panorami suggestivi sulle scogliere del Golfo di Trieste.

Il terzo giorno si parte per **Monfalcone** e il suo **Museo della Cantieristica**, per conoscere la storia navale e industriale della città. In seguito, **Gorizia** accoglie i visitatori con il suo centro storico e il Castello, offrendo viste spettacolari sulla valle dell'Isonzo.

L'itinerario prosegue verso **Cormons**, nel cuore del **Collio**, circondato da colline e vigneti. Qui, un giro in bicicletta tra i borghi e una sosta in cantina per degustare i famosi vini bianchi locali offrono una piacevole pausa prima di ammirare i panorami al tramonto.

Si prosegue verso **Aquileia**, sito UNESCO, dove si ammirano la Basilica e i mosaici paleocristiani, per poi raggiungere **Grado**.

Il viaggio termina con il ritorno a Trieste, dopo aver vissuto un'esperienza unica nel nord-est italiano.

Scopri  
dove ti  
PORT 

# Friuli Venezia Giulia

Lignano Sabbiadoro

ph. Francesco Marongiu

## Mare, natura e mosaici: un viaggio di 4 giorni tra Lignano Sabbiadoro, Marano Lagunare e Spilimbergo e lungo il fiume Tagliamento.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** bici



**Durata:** 4 tappe in 4 giorni

Lungo la Rotta dei Dogi, approdando a **Lignano Sabbiadoro**, si può intraprendere un viaggio tra i paesaggi incantevoli della **Laguna di Marano**, percorsi ciclabili lungo il Fiume Tagliamento e l'arte del mosaico di **Spilimbergo**. Dopo una mattinata sulla spiaggia dorata di Lignano, si può esplorare in bicicletta i sentieri lungo la laguna e il fiume.

Il secondo giorno inizia con l'avventura "boat and bike", navigando dalla Laguna di Marano fino al borgo di Marano. Qui, si può passeggiare tra le stradine storiche, per poi visitare la **Riserva Naturale Canal Novo**, un tesoro di biodiversità. Proseguendo in bici, si raggiunge la **Valle da Pesca Ca' de Lovo** un luogo incantevole dove rilassarsi, ammirare

il paesaggio, esplorare un orto biologico, e partecipare a diverse attività.

Una sosta al Bosco Baredi offre l'occasione perfetta per ricaricare le energie prima di concludere la giornata a Latisana, dove si può pernottare.

Il terzo giorno si percorre l'argine del Tagliamento fino a **Codroipo**, visitando il parco delle risorgive e **Villa Manin**. Si attraversano paesini di campagna, con case tipiche in sassi, immersi nei vigneti del Friuli-Grave, fino a **Spilimbergo**, famosa per la Scuola Mosaicisti del Friuli. Qui, è possibile ammirare mosaici e opere d'arte nel centro storico.

Il ritorno a Lignano segue la **Ciclovia del Tagliamento (FVG6)**, un percorso panoramico di circa 80 km tra boschi e campagna. Lungo il tragitto, diverse aree attrezzate permettono pause rilassanti. Giunti a Lignano, si conclude un viaggio indimenticabile tra natura e cultura, lasciando un ricordo autentico del Friuli Venezia Giulia.

Scopri  
dove ti  
PORT 



*Civitavecchia e il suo porto*

## Da Civitavecchia a Santa Severa: un percorso tra cultura e natura.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** auto

 **Durata:** 5 tappe in 3 giorni

Mare, lago, sole e luoghi nascosti o dimenticati accompagnano un itinerario ad anello che, partendo da *Centumcellae*, l'odierna **Civitavecchia**, si sviluppa tra i borghi della costiera tirrenica fino a raggiungere l'entroterra maremmano. Lungo il percorso si incontrano usi e tradizioni di un popolo le cui vestigia sono ancora presenti nel quotidiano, con l'opportunità di scoprire luoghi abbandonati e visitare un autentico castello.

L'itinerario inizia a **Civitavecchia**, città di origini etrusche che conobbe una grande espansione tra il 314 e il 538 d.C. Oggi, il **Museo Archeologico** e le **Terme Taurine** ne raccontano la storia, mentre il Forte Michelangelo domina il panorama. Particolarmente suggestiva è la festa di **Santa Firmina**, patrona della città e protettrice dei naviganti, celebrata il 28 aprile con una suggestiva processione in mare corredata da fuochi di artificio.

Lasciata la costa, si arriva a **Tarquinia**, con la possibilità di scegliere tra il relax al Lido o una visita al borgo antico e al **Museo Archeologico**. Da non perdere la **Necropoli dei Monterozzi**, Patrimonio Unesco.

Proseguendo, si esplorano i borghi di **Blera** e **Barbarano Romano**, ricchi di testimonianze etrusche, per poi concludere a **Oriolo Romano** con la visita al Palazzo Altieri.

Successivamente, si raggiunge **Monterano**, la "città morta", dove le rovine sono state trasformate da **Bernini**. Dopo un'immersione nella storia, ci si rilassa sulle rive del **Lago di Bracciano**.

L'itinerario continua verso **Cerveteri**, con la Necropoli Regolini Galassi e il Museo Archeologico Cerite, prima di esplorare il **Borgo del Sasso**. A **Santa Severa**, si ammira il castello affacciato sul mare e si visitano i musei che narrano la storia di **Pyrgi**. Circondati dalle acque cristalline del Tirreno e dalla Riserva di Macchiatonda, il viaggio si conclude con un arricchimento culturale, artistico e gastronomico, lasciando ricordi indelebili.



## Un percorso nella Riviera di Ulisse tra storia romana e Medioevo.



**Periodo:** da marzo a ottobre



**Mezzo di trasporto:** bici, moto, auto, mezzi pubblici



**Durata:** 3 tappe in 2 giorni

Questo affascinante itinerario di 2 giorni inizia a **Gaeta**, una città ricca di storia, arte e tradizioni. Il centro storico, inserito tra i borghi più belli d'Italia, offre attrazioni come la Cattedrale, il Castello angioino-aragonese e la caratteristica Via Indipendenza, dove sembra che il tempo si sia fermato. A pochi chilometri si trova il **Santuario della Santissima Trinità**, mentre per chi ama il mare, la **spiaggia di Serapo** è un'oasi di relax e sole.

Proseguendo, si raggiunge **Formia**, antica località di villeggiatura per i nobili romani, nota per la Chiesa di Sant'Erasmus, il Cisternone Romano e la Tomba di Cicerone. La prima giornata si conclude a **Itri**, dominato dal Castello medievale, dove è possibile degustare l'olio extravergine d'oliva locale e visitare il Santuario Madonna della Civita,

da cui ammirare un suggestivo tramonto sui Monti Aurunci.

Il secondo giorno si apre con la visita al **Borgo di Fossanova**, un incantevole borgo medievale famoso per la sua **Abbazia**, notevole esempio di architettura cistercense. Poco distante si trova **Terracina**, città millenaria con un centro storico ricco di testimonianze romane, tra cui il **Foro Emiliano, l'Anfiteatro Romano e la Chiesa di San Cesareo**. Nella parte alta della città, il **Tempio di Giove Anxur**, un antico tempio romano, offre una vista panoramica a 360 gradi sul litorale, con la possibilità di ammirare le isole pontine, Ischia e il promontorio del Circeo.

Questo itinerario permette di scoprire alcuni dei tesori più belli del Lazio, dalle spiagge di Gaeta alla storia millenaria di Formia e Terracina, passando per i borghi di Itri e Fossanova.

Ogni tappa rappresenta un'occasione per vivere un'esperienza unica e indimenticabile, lasciandosi conquistare dalla bellezza di questi luoghi.

Scopri  
dove ti  
PORTO



ph. Beppe Turco

# Liguria

Vista di Oneglia

## ⚓ Imperia: l'anello degli ulivi.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** trekking, bici

 **Durata:** 5 tappe in 3 giorni

Navigando lungo la **Rotta dei Poeti**, si approda a **Porto Maurizio** per un itinerario di circa 20 km attraverso le frazioni che, nel 1923, hanno dato vita al Comune di Imperia. Immersi nel paesaggio rivierasco, tra suggestioni ambientali e storiche, si percorrono strade circondate da case colorate, ulivi e pini, con l'orizzonte aperto a sud, apprezzabile anche dai diportisti.

L'itinerario ad anello ha inizio nell'antico **Parasio**, il borgo medievale di Porto Maurizio, per poi risalire verso la cattedrale neoclassica di San Maurizio e discendere tra le viuzze mediterranee fino al lungomare Vespucci. Da qui, si imbecca la **Pista Ciclabile del Ponente Ligure**, che collega Imperia a Ospedaletti.

Proseguendo verso **Oneglia**, si oltrepassa il torrente Impero e si arriva a Piazza Dante, cuore storico della città e simbolo della storica rivalità tra Porto Maurizio e Oneglia. L'itinerario continua alla scoperta delle

pescherie e dei ristoranti di **Calata Cuneo**, dove si trovano anche il **Museo dell'Olivio** e **Villa Grock**, ex residenza del celebre clown svizzero. Lasciata Oneglia, si segue il fondovalle del torrente Impero fino al santuario medievale di **Montegrazie**, in stile romanico lombardo, noto per l'apparizione della Madonna. Costruito nel 1450, il santuario conserva **affreschi dei Biazaci** e una statua in marmo della Madonna.

Il viaggio prosegue verso **Moltedo**, dove la Chiesa di San Bernardo custodisce un trittico del XVI secolo. Si scende tra uliveti verso **Caramagna Ligure**, dove si incontrano il Ponte medievale di San Martino e l'Oratorio di San Martino, ideali per una pausa contemplativa. Il percorso, che si snoda tra colline e borghi, offre un'immersione completa nella cultura ligure.

Da Caramagna, si prosegue verso **Cantalupo**, dove si trovano la Chiesa dei Santi Simone e Giuda e l'Oratorio di San Giovanni, ricchi di opere d'arte. Attraversando **Massabovi**, si ritorna a Porto Maurizio, concludendo l'itinerario con la possibilità di assaporare la cucina locale, completando così un'esperienza unica tra natura, arte e cultura.

Scopri  
dove ti  
PORTO 

Porto Antico, Genova

ph. Elsa Raggi



## Genova: cosa vedere in due giorni nel gioiello del Mediterraneo.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** trekking, treno



**Durata:** 4 tappe in 2 giorni

Questo itinerario a piedi di circa 23 km conduce attraverso storia e paesaggi mozzafiato di Genova. Il cammino inizia a **Marina Porto Antico**, sede dell'antico foro romano, in Piazza San Giorgio, situata ai piedi della Collina di Castello, abitata già nel VI secolo a.C. dagli Etruschi. Si percorre il primo miglio della **Via Postumia**, un'antica strada romana di quasi 500 km che collegava Genova ad Aquileia, attraversando la Pianura Padana. Dopo aver passato il Palazzo del Principe, sontuosa dimora di Andrea Doria, si risale Via Fanti d'Italia fino alla stazione di Genova Principe.

A due passi da qui, la ferrovia a cremagliera per **Granarolo** conduce all'omonima frazione collinare, che offre una vista panoramica sulla città e la costa fino a Portofino. Si segue quindi il sentiero Salita di Granarolo, raggiungendo

**Forte Begato** e il "Sentiero delle Mura", che corre tra le valli del Polcevera e del Bisagno.

Dopo circa 1,5 km, si passa vicino a **Forte Puin** e, oltrepassato il confine comunale, si affrontano i 15 tornanti che portano a **Forte Diamante**, un prodigio dell'architettura militare e punto panoramico dal quale si può godere una visione delle vallate genovesi, della città e del Mediterraneo.

Dal Forte Diamante, il sentiero scende verso **Trensasco**, dove, vicino alla trattoria "Baita", si raggiunge la stazione del **Trenino di Casella** per tornare al centro di Genova. Scendendo al capolinea di Piazza Manin, il percorso continua verso Villa Gruber De Mari e i viali ottocenteschi di Corso Magenta e Corso Paganini, fino a Spianata Castelletto. Da questo belvedere ottocentesco, si gode una vista sui tetti di Genova, il porto e il mare.

Il viaggio si conclude con una discesa in ascensore in stile art déco verso **Largo della Zecca**, proseguendo poi per Piazza De Ferrari e Via San Lorenzo, fino al Porto Antico, dove è possibile concludere l'itinerario con un lungo aperitivo al calar del sole.

Scopri  
dove ti  
PORT 



Rocca di Mondavio

# Marche

## Valli a scoprire: luoghi d'esperienza tra Metauro e Cesano.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** bici, moto, auto

 **Durata:** 8 tappe in 3 giorni

Navigando sulla **Rotta del Sale**, lungo la costa che va dalle Marche all'Emilia-Romagna, si incontra **Fano**, punto di partenza di questo itinerario di 3 giorni, per vivere esperienze meravigliose, gustare sapori indimenticabili e visitare luoghi d'incanto.

Questa antica città romana, conosciuta per il suo **Arco d'Augusto** e le sue possenti mura, offre un perfetto connubio tra storia e modernità, dove la vivace atmosfera del porto si mescola con il fascino dei monumenti storici. Tra mare, colline, borghi medievali, rocche, castelli, torri, campanili, teatri, chiese e musei, le opportunità per scoprire l'entroterra sono innumerevoli e variegate. Ogni angolo di questo territorio racconta una storia, offrendo un'esperienza autentica e immersiva che permette di entrare in contatto con l'anima più vera delle Marche.

A pochi chilometri da Fano, **l'Eremo di Monte Giove**, immerso nella natura, invita al raccoglimento in un'atmosfera di quiete, circondato da ulivi secolari e spazi per la meditazione.

Si parte poi alla scoperta dei territori interni del pesarese, verso **Cartoceto** e **Fossombrone**, fino alla **Gola del Furlo**, spettacolo naturale incastonato tra le verdi colline delle Marche, che invita a fermarsi per ammirare la bellezza incontaminata del luogo. Qui, la natura regala panorami meravigliosi e la possibilità di fare escursioni tra pareti rocciose e borghi rigogliosi.

Il ritorno verso il mare è all'insegna dell'**artigianato tradizionale**, con paesini dove gli antichi mestieri hanno lasciato un'eredità dall'inestimabile valore artistico, come le terrecotte di **Fratte Rosa**. Questi piccoli centri sono custodi di saperi tramandati di generazione in generazione, e visitandoli si può comprendere l'importanza del lavoro manuale e della creatività che caratterizzano queste comunità.

Scopri  
dove ti  
PORTO 

Torre di Palme

# Marche

ph. Franco Cappellari



## Percorrendo il Piceno, tra mare e collina.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** bici, moto, auto



**Durata:** 8 tappe in 3 giorni

Esplorare la **Rotta dei Trabocchi** è come tuffarsi in un dipinto vivente di borghi medievali, riserve naturali e fortezze maestose lungo le coste di Abruzzo e Marche. Ecco un itinerario di 3 giorni che parte da **San Benedetto del Tronto**, perla della Riviera delle Palme e punto di partenza di questo viaggio tra mare, borghi, storia, cultura, tradizioni, leggende, natura ed enogastronomia.

A San Benedetto del Tronto il lungomare, di quasi cinque chilometri, è un'oasi di tranquillità con dieci giardini botanici, aree di svago, la Palazzina Azzurra e il faro. Il Museo del Mare, che ospita diverse collezioni, arricchisce l'esperienza culturale. Da non perdere la Riserva Naturale Sentina, al confine con l'Abruzzo, che si caratterizza, per la migrazione dell'avifauna e per un tratto di spiaggia sabbiosa con retroterra non edificato.

Si continua con una passeggiata a **Grottammare Alta**, dove potrete seguire l'itinerario Pericle Fazzini, per poi visitare l'incantevole borgo di **Torre di Palme**.

Il secondo giorno si apre con la visita di **Ripatransone**, incastonata in una posizione panoramica che le ha valso il titolo di "belvedere del Piceno".

Il viaggio ci porta a **Montalto delle Marche**, borgo situato nella fascia collinare che si estende dalla costa adriatica alla Catena dei Sibillini, che ha visto nascere illustri personaggi, tra cui Papa Sisto V.

Seguiranno **Castignano**, un borgo ricco di tradizioni e storia medievale e **Offida** con la sua famosa Chiesa di Santa Maria della Rocca e le intricate opere di merletto a tombolo.

Le ultime tappe del percorso prevedono la visita di **Acquaviva Picena**, con la sua fortezza imponente, e Montepandone, da cui ammirare l'Adriatico, i Monti Sibillini e il Gran Sasso.

Un'esperienza emozionante, alla scoperta delle eccellenze di un territorio generoso.

Scopri  
dove ti  
PORT 



# Molise

*Teatro Sannitico, Pietrabbondante*

## L'Altissimo Molise, dove la natura e le tradizioni si sposano con una Riserva della Biosfera.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** auto

 **Durata:** 5 tappe in 3 giorni

**L'Alto Molise** è la meta ideale dove la natura e le tradizioni si fondono armoniosamente. In questa regione, boschi di faggio e di abete bianco celano eremi nascosti e prelibatezze uniche, come il Tartufo bianco pregiato.

Ecco un affascinante itinerario di 3 giorni con partenza dal porto turistico **Marina Sveva**, tappa nautica della Rotte dei Trabocchi, alla scoperta di borghi incantevoli e aree naturali dell'Alto Molise.

Il termine "Alto Molise" non ha una precisa localizzazione geografica e non rappresenta una suddivisione amministrativa, ma quella parte di territorio collinare-montuoso che ricade a nord della provincia di Isernia.

Il viaggio inizia con una visita a santuari antichi, cristiani e sannitici, e borghi medievali dell'entroterra, come **Santa Maria di Canneto**, **Pietrabbondante** e **Poggio Sannita**.

Dopo aver ammirato paesaggi fiabeschi, si raggiunge **Agnone**, famosa per la storica tradizione campanaria e la ricca cultura enogastronomica.

La seconda giornata prevede una sosta a **Pescopennataro**, borgo circondato da boschi e noto per gli scalpellini. Proseguendo, si raggiunge **Prato Gentile**, ideale per attività in ogni stagione, a **Capracotta**, località sciistica famosa, dove si conclude la giornata con una cena tipica a base di pecorino, agnello e pecora bollita.

Il terzo giorno si apre con la visita a **Vastogirardi** e alla **Riserva MAB UNESCO Collemeluccio-Montedimezzo**, dove è possibile fare trekking ed escursioni in mountain bike. Si prosegue a **Carovilli**, famosa per tartufo e formaggi, attraversando Tratturi e vasti pascoli ondulati. Il viaggio continua con **Pescolanciano**, noto per il **Castello d'Alessandro**, e i borghi di **Bagnoli del Trigno** e **Pietracupa**, parte del **Parco delle Morge Cenozoiche**. L'itinerario si conclude a **Trivento**, con la sua magnifica scalinata di San Nicola, da cui si ammira il panorama del Molise.



Monti del Matese

Molise



## Il Massiccio del Matese: avventure tra silenzio e natura.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** auto



**Durata:** 4 tappe in 3 giorni

Il **Parco Nazionale del Matese**, un massiccio montuoso tra Campania e Molise, offre un'esperienza unica in una natura incontaminata. Questo territorio, con doline, faggete e panorami selvaggi, è una gemma ancora poco esplorata. Le vette principali, come Monte Miletto, La Gallinola e Monte Mutria, dominano il paesaggio. Le immense faggete regalano un rifugio fresco nelle giornate estive e si prestano perfettamente a trekking, escursioni in mountain bike e, in inverno, ciaspolate in paesaggi incantati. Proseguendo lungo la Rotta dei Trabocchi, il viaggio si arricchisce con una tappa al porto turistico **Marina di San Pietro**, da cui esplorare **Termoli**. Il porto, situato sotto i bastioni del centro storico, è il punto di partenza ideale per esplorare la città e le destinazioni dell'Adriatico centro-meridionale.

Ci dirigiamo poi verso **Campobasso**, città che offre una fusione di storia medievale ed eleganza ottocentesca. La parte antica si sviluppa intorno al **Castello Monforte**, con vicoli tortuosi e case in pietra, ed offre attrazioni come il **Museo Provinciale Sannitico**, la **Cattedrale neoclassica**, ed i giardini della settecentesca **Villa De Capoa**. Il tour prosegue a **Roccamandolfi**, pittoresco centro montano ai piedi del massiccio del Matese, un'oasi di tranquillità al confine tra Molise e Campania. Da non perdere, il **Ponte Tibetano** e la **Riserva Naturale del Torrente Callora**, un'oasi di biodiversità.

La visita continua a **Frosolone**, noto per le specialità a base di tartufi, i pregiati formaggi e per il Museo dei Ferri Taglienti. Il borgo, circondato dalle **faggete del Monte Marchetta e del Colle dell'Orso**, è un paradiso per gli amanti della natura, con possibilità di arrampicata, equitazione e ciclismo.

Il viaggio si conclude al porto di Termoli, portando con sé ricordi indelebili delle bellezze naturali e culturali dell'entroterra molisano.



## ⚓ Via Peuceta del Cammino Materano.

 **Periodo:** primavera, estate e autunno

 **Mezzo di trasporto:** trekking, bici

 **Durata:** 7 tappe in 7 giorni

Questo itinerario di 7 giorni porta alla scoperta del ricchissimo patrimonio culturale apulo e lucano. La **Via Peuceta**, una delle sei **Vie del Cammino Materano**, è un viaggio alla scoperta di chiese rupestri, vestigia greche e romane, masserie storiche, trulli e muretti a secco, e della straordinaria gastronomia fatta di sapori genuini che rimandano all'autentica tradizione contadina.

Lungo la **Rotta del Levante**, la città di **Bari** segna l'inizio di un viaggio pieno di fascino. Dalla celebre **Basilica di San Nicola**, luogo simbolo del pellegrinaggio in Puglia, si prosegue attraverso la città vecchia, con i suoi vicoli e la vivace vita locale. Dopo aver superato la Cattedrale di San Sabino e il Castello Normanno Svevo, si prosegue lungo la ciclabile del lungomare fino a **Bitetto**, con il suo casale fortificato di Balsignano e la Chiesa di San Felice.

Il secondo giorno si attraversano gli uliveti secolari della Terra di Bari, passando per masserie e trulli, per giungere a **Cassano delle Murge**. Da qui, ci si addentra nel **Bosco di Mesola**, tra alberi monumentali e paesaggi tipici del territorio murgiano, fino a **Santeramo in Colle**.

Si attraversa poi il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, con le sue steppe e la ricca biodiversità, per raggiungere **Altamura**, famosa per il pane di grano duro e la sua cattedrale voluta da Federico II di Svevia. Il cammino prosegue tra vaste distese coltivate, fino a **Gravina in Puglia**, dominata dalla Cattedrale di Santa Maria Assunta e attraversata dal suggestivo Ponte acquedotto. Una stradina acciottolata conduce alla collina di **Botromagno**, luogo del primo insediamento antropico, e il Bosco Difesa Grande, tra i più estesi della Puglia, fino ad arrivare al **Santuario benedettino di Picciano**. L'ultimo giorno si scende verso **Matera**. L'ingresso in città avviene dal Rione Casalnuovo da dove si raggiunge direttamente l'incantevole zona dei Sassi, per terminare il Cammino alla **Cattedrale della Madonna della Bruna**.

Scopri  
dove ti  
PORTO 

Faro Palascia, Otranto

# Puglia

## Via dei Borghi del Cammino del Salento.

-  **Periodo:** tutto l'anno
-  **Mezzo di trasporto:** trekking, bici
-  **Durata:** 6 tappe in 6 giorni

Un itinerario di 6 giorni lungo la **Via dei Borghi del Cammino del Salento**, con un percorso che si snoda tra i paesi delle aree interne del Salento, per incontrare persone autentiche, ricche di valori, colori, sapori e identità uniche.

Si parte dal porto turistico di **San Foca**, pittoresco villaggio di pescatori con grotte marine e vicoli stretti. Da qui, si segue la Via dei Mari, un percorso di 24 km che conduce a **Lecce**, famosa per il suo stile barocco. Dopo aver esplorato il centro storico, con tappe al **Palazzo dei Celestini**, alla **Basilica di Santa Croce** e all'**Anfiteatro romano**, si prosegue per **San Cesario** e **San Donato**, fino a **Sternatia**, patria del griko.

Si attraversano poi **Soletto**, **Galatina** con la **Basilica di Santa Caterina d'Alessandria**, e **Corigliano d'Otranto**, con il **Castello de' Monti**.

Nelle vicinanze, si trova il **Parco delle Pozzelle**, una vasta area ricca di antiche cisterne per la raccolta dell'acqua.

Il cammino prosegue verso **Melpignano** e **Cursi**, nota per le sue cave di pietra leccese, fino a raggiungere il **Santuario di Montevergine** a **Palmariggi** e **Giurdignano**, il giardino megalitico d'Italia.

**Otranto** rappresenta un'importante tappa sul mare, con attrazioni come la Torre del Serpe e il laghetto della cava di bauxite.

Si continua verso il **Faro Palascia**, il punto più orientale d'Italia, e **Porto Badisco**, leggendario approdo di Enea. Passando per **Santa Cesarea Terme** e **Villa Sticchi**, il percorso tocca **Castro** e **Tricase Porto**, famose per le loro bellezze naturali e il castello aragonese.

L'ultima parte del cammino attraversa **Marina di Novaglie**, con lo spettacolare **Sentiero delle Cipolliane**, sulla linea di confine tra la terra e il mare arrivando all'insenatura del Ciolo.

Infine, si arriva a **Santa Maria di Leuca**, dove 284 gradini conducono al **Santuario de Finibus Terrae**, meta finale del Cammino del Salento.

Scopri  
dove ti  
PORT 

ph. Bitto ph.

# Sardegna

*Spiaggia Rena Bianca, Santa Teresa Gallura*

## La Rotta per la Gallura.



**Periodo:** da marzo a novembre



**Mezzo di trasporto:** trekking, bici, moto, auto



**Durata:** 4 tappe in 4 giorni

Un itinerario di 4 giorni nel **nord della Sardegna** che unisce storia, cultura, natura e gastronomia per scoprire l'essenza più autentica di questa terra!

Conclusa la Rotta dei Giganti e dello Smeraldo, si approda a **Santa Teresa Gallura**, un gioiello incastonato tra il mare e la macchia mediterranea.

La visita inizia con la **Torre di Longonsardo**, un'imponente struttura cinquecentesca volta alla difesa, dai cui piedi si gode di una vista mozzafiato. Proseguendo verso le **cave di Capo Testa**, si scopre un antico sito di estrazione del granito, mentre il faro, costruito nel 1845, illumina le **Bocche di Bonifacio** e offre panorami indimenticabili. Le spiagge di **Rena di Ponente** e **Rena di Levante**, decorate da granito levigato e acque cristalline, promettono un'esperienza balneare insuperabile.

Il viaggio prosegue poi verso la **Torre di Vignola**, custode della costa dalle incursioni saracene, e il Centro Storico di **Aglientu**, affascinante borgo con origini avvolte nel mistero. Visite ai **nuraghi di Tuttusoni** e a luoghi di arrampicata, come **Lu Monti di Tuvu**, arricchiscono il percorso, invitando a vivere avventure tra storia e natura. **Tempio Pausania**, con le sue eleganti piazze e monumenti storici, introduce il visitatore a un affascinante viaggio nel passato.

La scoperta continua a **Calangianus**, con il suo centro storico in granito e il museo del sughero, e prosegue a **Sant'Antonio di Gallura**, dove tradizione e cultura si mescolano tra preziosi affreschi e suggestive chiesette.

Il **parco archeologico di Arzachena** svela le vestigia di un'antica civiltà nuragica, mentre il **centro di Arzachena**, simbolo della Costa Smeralda, incanta con i suoi paesaggi, spiagge e cantine rinomate per il **Vermentino di Gallura**. La tappa conclusiva a **Cannigione** e **Palau** completa un percorso di bellezze naturali e storiche, prima del rientro a Santa Teresa Gallura, dove l'essenza della Sardegna si svela in tutta la sua autenticità.



Scopri  
dove ti  
PORTO

# Sardegna

Marina di Porto Corallo, Villaputzu

ph. Fabio Crobu

## ⚓ Dalla marina di Porto Corallo alla scoperta del Sarrabus.

-  **Periodo:** tutto l'anno
-  **Mezzo di trasporto:** trekking, bici, moto, auto
-  **Durata:** 6 tappe in 3 giorni

Navigando lungo la Rotta dei Giganti e dello Smeraldo, dopo aver lasciato il porto di Villasimius e proseguito verso nord, si giunge alla **Marina di Porto Corallo**. Questo porto turistico rappresenta un punto di partenza ideale per esplorare la selvaggia e autentica regione del **Sarrabus** e la **Bassa Valle del Flumendosa**.

L'itinerario si snoda su tre o più giornate, con spostamenti brevi che possono essere affrontati in auto, mountain bike o con l'assistenza di guide locali che offrono il trasporto in fuoristrada o quad. Questo percorso ad anello offre vari circuiti con diversi livelli di difficoltà: dalle escursioni familiari con visite "contemplative" e culturali, a percorsi più impegnativi per gli amanti della mountain bike e dell'avventura. Partendo verso nord, l'itinerario si dirige verso **Quirra**, al confine con l'**Ogliastra**, per poi fare rotta a ovest e scoprire le **vestigie minerarie della zona di San Vito**.

Si prosegue poi a sud fino a raggiungere l'oasi naturalistica degli **stagni di Colostrai e Feraxi**, e la famosa **Costa Rei**, prima di rientrare alla **Marina di Porto Corallo**.

Lungo il percorso, è possibile praticare una vasta gamma di attività all'aria aperta, dal trekking - più o meno impegnativo - all'arrampicata. L'itinerario offre anche opportunità per esperienze multi-tematiche, integrando le risorse storico-culturali, archeologiche e naturalistiche. Non mancano le occasioni per esplorare le vie d'acqua del Flumendosa con il kayak.

La costa del Sarrabus è un tratto della via "Sarcapos" del "Cammino 100 Torri", un percorso che collega oltre 100 torri costiere aragonesi. Dalla Marina di Porto Corallo, la **Torre di Porto Corallo** è visibile e può costituire la prima tappa del cammino e di questo itinerario. Proseguendo verso nord, si incontrano la **Torre Motta**, la **Torre di San Lorenzo** e la **Torre Murtas**. Verso sud, il cammino prosegue con **Torre Salinas** e si conclude con la **Torre dei 10 Cavalli** prima del ritorno a Porto Corallo.

Un itinerario all'insegna dell'avventura, per scoprire la Sardegna più autentica.

Scopri  
dove ti  
PORT 

# Sicilia

*Santuario di Tindari e laghetti di Marinello*

## Da Capo d'Orlando verso la vetta della Sicilia: alla scoperta di Floresta, Montalbano Elicona, laghetti di Marinello e Tindari.

 **Periodo:** tutto l'anno

 **Mezzo di trasporto:** moto, auto

 **Durata:** 2 tappe in 2 giorni

Lungo la suggestiva **Rotta dei Vulcani**, una tappa imperdibile è **Capo d'Orlando**, punto di partenza per l'esplorazione di alcuni dei borghi più belli d'Italia. La prima destinazione è **Floresta**, il comune più alto della Sicilia, situato a 1.275 metri sul livello del mare. Passeggiando per il centro storico, si possono ammirare chiese, fontane, case in pietra e maestosi palazzi nobiliari dell'Ottocento. Il borgo regala panorami suggestivi sul **Parco dei Nebrodi**, perfetto per splendide escursioni, con l'imponente **Etna** che si staglia all'orizzonte.

Proseguendo il viaggio, dopo circa mezz'ora di auto, si raggiunge **Montalbano Elicona**, proclamato Borgo più bello d'Italia nel 2015. Qui, il Castello svevo-aragonese, la Basilica e le caratteristiche viuzze in pietra conducono alla scoperta di un ricco patrimonio storico.

Da non perdere un'escursione ai **megaliti dell'Argimusco**, uno dei complessi rupestri più affascinanti della Sicilia. Per gli amanti dell'avventura, Montalbano offre anche la possibilità di noleggiare quad o jeep per esplorare i sentieri del **Bosco di Malabotta** e ammirare i secolari "**Patriarchi**" naturali.

Dopo una giornata tra le meraviglie dei Nebrodi, la discesa nella **Valle del Timeto** conduce al tranquillo borgo di **San Piero Patti**, ideale per un soggiorno all'insegna del relax e della degustazione di prelibatezze locali.

La tappa successiva è Patti, dove è possibile visitare il Santuario della Madonna Nera di Tindari e l'area archeologica circostante, che custodisce testimonianze delle diverse epoche storiche.

Infine, l'itinerario prosegue verso l'ultima tappa, la **Riserva Naturale Orientata dei Laghetti di Marinello**. Qui, una varietà di paesaggi, dai laghi salmastri alle sabbie costiere, dai pendii ripidi alle scogliere a picco sul mare, può essere esplorata percorrendo il sentiero naturalistico Coda di Volpe.

Scopri  
dove ti  
PORT 



Vista del Castello di Falconara Marittima, Licata

# Sicilia

## Da Licata verso la Valle dei Templi di Agrigento e Butera.

 **Periodo:** tutto l'anno (ad eccezione dei mesi più caldi)

 **Mezzo di trasporto:** moto, auto

 **3 tappe in 3 giorni**

Navigando lungo la **Rotta degli Dei**, si attracca nel porto turistico di **Licata**, un'accogliente città costiera in cui la storia e il mare si intrecciano. Licata non è solo una meta di passaggio, ma una tappa ricca di attrattive: dalle lunghe spiagge dorate alle colline punteggiate di ville in stile Liberty, passando per un centro storico che custodisce veri gioielli architettonici.

Il viaggio prosegue verso **Palma di Montechiaro**, la celebre "**Città del Gattopardo**". Qui, il romanzo di Giuseppe Tomasi di Lampedusa prende vita tra le strade e i palazzi di un borgo che sembra sospeso nel tempo, dove ogni scorcio ricorda le scene del celebre film di Luchino Visconti. Non lontano, si trova la **Riserva di Punta Bianca**, dove scogliere bianche e calette nascoste offrono un'esperienza da esploratori in un luogo ancora incontaminato.

Il secondo giorno è dedicato alla scoperta di tesori dell'antica **Agrigento** e la sua maestosa **Valle dei Templi**, un sito Patrimonio Mondiale dell'UNESCO che incanta con templi dorici, dedicati alle divinità dell'antica Grecia e ancora sorprendentemente ben conservati.

La giornata si conclude a **Favara**, dove tradizione e innovazione si fondono nel suggestivo Farm Cultural Park, in cui arte contemporanea e tradizione siciliana si fondono rendendo questa piccola cittadina una vera mecca per gli amanti dell'arte.

Il terzo giorno di viaggio porta infine alla scoperta di **Naro**, una città che ha conosciuto un grande sviluppo architettonico durante l'epoca barocca che oggi la colloca tra le città più affascinanti dell'isola, prima di esplorare le miniere di Trabia Tallarita, un tuffo nella storia mineraria della Sicilia.

Prima di rientrare a Licata, è d'obbligo una sosta a **Butera**, un'importante roccaforte dell'isola nel periodo medievale, che oggi continua a incantare con il suo patrimonio storico e le sue panoramiche vedute, offrendo uno sguardo affascinante al passato glorioso della Sicilia.

Scopri  
dove ti  
PORT 

# Toscana

Laguna di Orbetello

ph. Ciclica Mario Liorca

## Orbetello, Capalbio e la Costa d'Argento: un itinerario ad anello per scoprire le meraviglie della costa toscana meridionale.

 **Periodo:** tutto l'anno  
(mesi migliori: Apr., Mag, Set., Ott.)

 **Mezzo di trasporto:** bici

 **Durata:** 5 tappe in 2 giorni

Alla scoperta del fascino selvaggio della Toscana meridionale con questo itinerario di 2 giorni che conduce **tra le meraviglie della Costa d'Argento**, immersi tra natura incontaminata, borghi storici e panorami straordinari.

L'avventura inizia dal **porto di Cala Galera**, dove ci si immerge nella bellezza della Laguna di Orbetello, un'oasi protetta dal WWF. Qui è possibile osservare da vicino fenicotteri rosa e una vasta varietà di uccelli, in un ambiente unico e spettacolare.

Pedalando lungo un percorso che attraversa dune, pinete e antichi borghi, si raggiunge la suggestiva **Orbetello**, con il suo mulino a vento e la **Cattedrale di Santa Maria Assunta**. Da non perdere una passeggiata tra le pittoresche vie del centro storico, prima

di proseguire verso l'affascinante città romana di Cosa, dove il Museo Archeologico Nazionale rivela i segreti del passato. Da qui, si può godere di una vista impareggiabile sulla costa dalla Via Sacra dell'Acropoli.

Proseguendo il viaggio, si giunge al borgo di **Capalbio**, arroccato su una collina con le sue antiche mura e la **Rocca Aldobrandesca** dove rilassarsi con una passeggiata lungo i vicoli che trasudano storia e cultura, o con una pausa in uno dei suoi ristoranti tipici. Prima di ripartire, si può ammirare il **Giardino dei Tarocchi**, un'opera straordinaria dell'artista **Niki de Saint Phalle**, un tripudio di colori e forme che emergono dalla vegetazione.

L'itinerario si conclude nella **Riserva della Duna di Feniglia**, dove pedalando sotto l'ombra dei pini marittimi si possono ammirare daini, cinghiali e aironi. Seguendo i sentieri, si arriva alla spiaggia affacciata sul mare aperto, un vero angolo di paradiso. Proseguendo lungo la costa, si torna al porto di Cala Galera, con il cuore pieno di meraviglia per i tesori nascosti della Toscana.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Campagna toscana

ph. Alessandro Moggi

# Toscana

## Esplorare il cuore della Toscana, lungo la Rotta degli Etruschi.

 **Periodo:** tutto l'anno  
(stagioni migliori: primavera e autunno)

 **Mezzo di trasporto:** auto

 **Durata:** 4 tappe in 2 giorni

Un itinerario di due giorni per immergersi nel **tipico paesaggio della campagna toscana**, un luogo incantevole dove i cipressi svettano eleganti, le case coloniche in pietra raccontano storie di un tempo passato e i campi coltivati si alternano ai rigogliosi filari di viti.

Le strade provinciali, percorse per la maggior parte del viaggio, offrono una guida piacevole e panoramica, permettendo di assaporare appieno la bellezza di questo territorio senza tempo.

Il primo giorno, partendo dal **porto di Rosignano**, si va alla scoperta dell'entroterra toscano, un mosaico di paesaggi mozzafiato e borghi medievali che sembrano usciti da un dipinto rinascimentale. Si possono ammirare le peculiarità geologiche della zona di **Volterra**, con le sue formazioni di alabastro

riconosciuto come il più pregiato d'Europa, e le sue antiche mura etrusche.

Passeggiando tra le strette vie di questi incantevoli borghi, si respira l'atmosfera autentica della Toscana, dove il tempo sembra essersi fermato.

Il secondo giorno si parte verso il territorio di **Bolgheri**, rinomato per le sue eccellenze enogastronomiche. Qui si ha l'opportunità di degustare alcuni dei **migliori vini al mondo**, prodotti nelle cantine che hanno reso famosa questa regione. Bolgheri non è solo sinonimo di vini pregiati, ma anche di **una cucina che esalta i sapori genuini e autentici del territorio** con piatti tradizionali che deliziano il palato e permettono di scoprire i segreti di una tradizione culinaria che fa innamorare chiunque la provi.

Questo viaggio di due giorni regala un'immersione totale nella bellezza, nella storia e nei sapori della Toscana, lasciando ricordi indimenticabili e il desiderio di tornare ancora in questa terra dal fascino senza tempo!

Scopri  
dove ti  
PORT 

# Veneto

Colli Euganei

ph. M. Danesin

## Alla scoperta delle Antiche Vie Fluviali del Veneto.



**Periodo:** tutto l'anno



**Mezzo di trasporto:** bici, trasporto pubblico



**Durata:** 2 tappe in 2 giorni

Un emozionante itinerario di 2 giorni attraverso le antiche vie fluviali che uniscono la laguna veneziana all'entroterra padovano, proprio come accadeva nel Medioevo.

Lungo i fiumi che delineano questo itinerario, per secoli merci preziose e materiali sono stati trasportati tra Chioggia, Padova e Venezia dai burci, le tradizionali imbarcazioni dal fondo piatto.

Partendo da Chioggia, si segue il corso del **fiume Bacchiglione**, e si passa accanto alle storiche Corti Benedettine di Correzzola, un affascinante esempio di architettura religiosa. Proseguendo, si giunge agli antichi stabilimenti termali di **Abano e Montegrotto Terme**, rinomati per le loro acque curative. Dopo un rigenerante pernottamento in una delle terme più antiche d'Europa, l'itinerario riparte verso la vicina **Padova**, situata ad appena 12 km di distanza.

Dopo aver visitato la splendida città di Padova, si riparte in direzione di Venezia, attraversando la celebre **Riviera del Brenta**. Questo percorso è costellato di magnifiche **Ville Venete**, offrendo uno spettacolo artistico e architettonico unico.

Giunti a **Venezia**, si utilizza il trasporto pubblico navale per sbarcare al **Lido di Venezia**. Da qui, si pedala fino all'**Oasi Naturale degli Alberoni**. Un breve trasferimento in vaporetto conduce all'**Isola di Pellestrina**, dove il tempo sembra essersi fermato.

A Pellestrina, famosa per i merletti ricamati al tombolo dalle signore locali, si prosegue lambendo il centro abitato, cui si può accedere in bici solo per brevi tratti, per poi procedere a piedi ad ammirare le caratteristiche abitazioni dei secoli XVI e XVII. Le isole del Lido di Venezia e di Pellestrina segnano **lo spartiacque fra il Mare Adriatico e la Laguna**: il mare aperto da un lato, la laguna dall'altro e Venezia sullo sfondo. Infine, si rientra a Chioggia con il natante di linea, concludendo un itinerario che regala un'esperienza indimenticabile, tra storia, cultura e paesaggi mozzafiato del Veneto.

Scopri  
dove ti  
PORTO 



Chiesa della Madonna dell'Angelo, Caorle

# Veneto

ph. M. Danesin

## Di là dal fiume e tra gli alberi.

-  **Periodo:** tutto l'anno
-  **Mezzo di trasporto:** bici
-  **Durata:** 2 tappe in 2 giorni

Questo suggestivo itinerario di 2 giorni dal pittoresco porto di Caorle, conduce attraverso paesaggi rurali dove il profumo della terra si mescola con il verde rigoglioso delle pinete, mentre la storia antica si fonde armoniosamente con la modernità.

Pedalando lungo la Litoranea Veneta lo sguardo è subito catturato dalla vista incantevole di **Caorle**, un gioiello incastonato tra mare e cielo e la prima cosa che si nota, avvicinandosi dal mare, è il Santuario della Madonna dell'Angelo che sorge su una punta di costa che sporge sull'Adriatico.

Da qui, seguendo la pista ciclabile che costeggia il mare, si raggiunge la **località Falconera**, dove è possibile ammirare i caratteristici casoni dei pescatori, e la suggestiva Laguna di Caorle. Questi luoghi incantevoli hanno ispirato anche lo scrittore Hemingway, che qui ambientò il suo romanzo "Di là dal fiume e tra gli alberi".

Proseguendo verso nord, il viaggio conduce a **Concordia Sagittaria**, importante centro romano *Iulia Concordia* che conserva un'estesa area archeologica.

Continuando, si arriva a **Portogruaro**, città d'arte. Qui, non può mancare una visita al **Museo Nazionale Concordiese**, ricco di reperti storici, e una sosta in un'osteria del centro per degustare i **rinomati vini del Lison Pramaggiore**.

Da Portogruaro, il viaggio prosegue attraverso le campagne rigogliose fino a **Bibione**, famosa per le sue spiagge dorate. Il percorso conduce fino al bellissimo faro che segna la **foce del fiume Tagliamento**, un luogo perfetto per ammirare il paesaggio e scattare fotografie memorabili.

Infine, si ritorna al punto di partenza pedalando lungo le magnifiche spiagge di Bibione. Da qui, grazie al servizio di trasporto bici-barca, si raggiunge la **Riserva Naturale di Valvecchia**, un'area protetta che custodisce i preziosi e ormai rari ecosistemi litoranei dell'alto Adriatico. Con un ultimo trasferimento in barca, si ritorna a Caorle per concludere il viaggio con ricordi memorabili di questa terra unica.

**scopri tutti gli itinerari  
e le tracce gpx, su:  
[www.italia.it/it/viaggio-italiano](http://www.italia.it/it/viaggio-italiano)**



## ABRUZZO

- Tra arte e natura: dalla Costa dei Trabocchi al Parco nazionale della Maiella
- Dalla costa teramana ai boschi della Laga, tra meraviglie naturali e grandi abbazie

## BASILICATA

- La Basilicata, dalla perla del Tirreno alle vette del Pollino
- La Basilicata, dai parchi letterari al paesaggio lunare dei Calanchi, all'antica Magna Grecia

## CALABRIA

- Dalla riva del mare al cuore dei monti: Calabria, custode del tempo
- Alto Marchesato Crotonese: tra storia, natura e cultura

## CAMPANIA

- Dal porto di Salerno al cuore del Cilento
- Esplorando Napoli e i Campi Flegrei - Un viaggio nella storia e nel mare

## EMILIA ROMAGNA

- In bicicletta nel parco del delta del Po
- In bicicletta lungo il fiume Marecchia tra borghi e paesi di Romagna

## FRIULI VENEZIA GIULIA

- Dal porto di Trieste alla natura di Grado: 5 giorni di esperienze uniche
- Mare, natura e mosaici: un viaggio di 4 giorni tra Lignano Sabbiadoro, Marano Lagunare e Spilimbergo e lungo il fiume Tagliamento

## LAZIO

- Da Civitavecchia a Santa Severa: un percorso tra cultura e natura
- Un percorso nella Riviera di Ulisse tra storia romana e Medioevo

## LIGURIA

- Imperia: l'anello degli ulivi
- Genova: cosa vedere in due giorni nel gioiello del Mediterraneo

## MARCHE

- Valli a scoprire: luoghi d'esperienze tra Metauro e Cesano
- Percorrendo il Piceno, tra mare e collina

## MOLISE

- L'Altissimo Molise, dove la natura e le tradizioni si sposano con una Riserva della Biosfera
- Il Massiccio del Matese: avventure tra silenzio e natura

## PUGLIA

- Via Peuceta del Cammino Materano
- Via dei Borghi del Cammino del Salento

## SARDEGNA

- La Rotta per la Gallura
- Dalla marina di Porto Corallo alla scoperta del Sarrabus

## SICILIA

- Da Capo d'Orlando verso la vetta della Sicilia: alla scoperta di Floresta, Montalbano Elicona, laghetti di Marinello e Tindari.
- Da Licata verso la Valle dei Templi di Agrigento e Butera

## TOSCANA

- Orbetello, Capalbio e la Costa d'Argento: un itinerario ad anello per scoprire le meraviglie della costa toscana meridionale
- Esplorare il cuore della Toscana, lungo la Rotta degli Etruschi

## VENETO

- Alla scoperta delle Antiche Vie Fluviali del Veneto
- Di là dal fiume e tra gli alberi

# Parti alla scoperta dell'Italia più autentica!

## VIAGGIO ITALIANO

“Viaggio Italiano – Scopri l'Italia che non sapevi”  
è un progetto promosso dal  
Ministero del Turismo attuato nell'ambito  
del Piano Nazionale di Promozione  
mediante Accordo di Programma tra  
Ministero e Regione Abruzzo,  
e vede altre tre regioni capofila  
– Umbria, Emilia-Romagna e Marche.  
La Regione Marche, in qualità di  
regione Capofila per il Turismo Attivo,  
ha curato, con il supporto tecnico operativo di SVEM,  
le attività promozionali de Le vie del mare,  
per la valorizzazione  
del Turismo nautico e da diporto.

Ottobre 2024

Redazione a cura di  
SVEM - Sviluppo Europa Marche S.r.l.